



献立表



ぷらうらんど
kouminkan ひだか
2025年5月

	月	火	水	木	金
				5月1日	5月2日
昼				ごはん 魚の西京焼き 五目煮 すまし汁 デザート	ごはん ビーフシチュー 白菜とツナのサラダ デザート
	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
昼	こどもの日	振替休日	ごはん ハンバーグ フルーツサラダ コンソメスープ デザート	ごはん カボチャコロッケ もやしのサラダ みそ汁 デザート	ごはん きつねうどん じゃこサラダ デザート
	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
昼	ごはん さばの味噌煮 蓮根のマヨネーズ焼き みそ汁 デザート	ごはん 松風焼き ほうれん草の和え物 みそ汁 デザート	トースト スパゲティイタリアン トマトのサラダ 野菜スープ デザート	ごはん 鮭の塩焼き じゃがいもグラタン 味噌汁 デザート	カレーライス コールスローサラダ デザート
	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
昼	ごはん カレー肉じゃが りんごのサラダ みそ汁 デザート	ごはん 魚のフライ 春雨のサラダ みそ汁 デザート	ごはん 唐揚げ おかか和え みそ汁 デザート	ごはん 麻婆豆腐 磯辺揚げ みそ汁 デザート	ごはん タンドリーチキン キャベツのサラダ 野菜スープ デザート
	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
昼	ごはん アジの唐揚げ きゅうりとわかめの和え物 みそ汁 デザート	ごはん 鶏ささみのレモン焼き サツマイモと糸昆布の甘煮 みそ汁 デザート	ごはん ひじきと大豆の五目煮 きゅうりと油揚げの酢の物 すまし汁 ゼリー	ビビンバ風ごはん かみかみサラダ わかめスープ デザート	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 おひたし みそ汁 デザート



お知らせ



いつもご利用頂きありがとうございます。

ぷらうらんどのホームページに献立表を掲載していますので、6月以降の献立表を紙での配布は廃止する事になりました。
紙での献立表が必要な方はご用意致しますのでお申し出ください。

ぷらうらんどホームページ

<https://www.plowland.jp>

ぷらうの献立