

ぷらうらんの宿泊体験2025 開催要項		
テーマ	高知県の森林環境を学び自然体験をととして子どもに必要な七つの感覚を育む	
目的	1. 森のはたらきや役割を知り森林環境の大切さを理解する。 2. 川遊び体験を通じて森は雨水を蓄え、水を浄化し川を美しくすることを学ぶ。 3. 森は、洪水を和らげ私たちの暮らしを守っていることを学ぶ。 4. 自然体験活動で五感、前庭覚、固有受容覚をフルに使い安心感と自己効力感を高める。	
参加対象者	小学4年生から高校3年生	
期日	令和7年8月23日(土)～24日(日) 1泊2日	
場所		ぷらうらんどkouminkanひだか(日高村下分長山田1001-2) 土佐和紙工芸村くらうど リパークルーズ周辺仁淀川 ※集合場所 ぷらうらんどkouminkanひだか(児童発達支援センター) ※集合時刻 9時
宿泊先	ぷらうらんどkouminkanひだか児童発達支援センター(日高村下分長山田1001-2) 電話 0889-24-7955	
参加費	一人 6,000円	
参加者数	小・中・高校生 25名	
【1日目】 8月23日(土)	9:00	受付 ぷらうらんどkouminkanひだか(児童発達支援センター)
	9:30	テント張り体験
	11:00～12:00	ランチタイム
	12:20～	バス出発 「土佐和紙工芸村くらうど」に向かって 貸切バス移動
	12:50～16:30	ラフティング体験ツアー(入浴込み)
	16:30～	バス出発 ぷらうらんどに向かって 貸切バス移動
	17:30～	カレー作り&はがまでごはん炊き体験
	18:30～	夕食タイム:おいしいカレーを食べよう
	19:30～20:00	キャンプファイヤー
	20:30～21:00	振り返り
21:30～	就寝 消灯	
【2日目】 8月24日(日)	6:30	起床・テント片付け・そうじ・朝の体操
	7:00	朝食タイム(はがまごはんのおむすび&味噌汁・野菜サラダ)
	9:00	木工クラフト体験&森と年輪のはなし(NHK for school 森林の役割)
	12:00	ランチタイム～親子で炊きたてはがま食堂「村の小さな台所おきな」岡シェフの手作りビュッフェを味わう ※炊きたてはがま食堂に申し込んだ家族も一緒にランチタイムです。 ◎宿泊体験参加児童の昼食代は参加費に含まれています。
	13:30	ふりかえり
	14:00	閉会式 解散
※帰りは、保護者の方にぷらうらんどまで迎えに来て頂きます。 ※保護者と家族の方は12時からの炊きたて羽釜食堂「村の小さな台所おきな」岡シェフの手作りビュッフェに申し込むことが出来ます。ぷらうらんの宿泊体験2025 炊きたてはがま食堂申込書によりお申込み下さい。別途料金が必要です。		
☆この事業は、高知県森と緑の会「山の学習支援事業費補助金」を活用しています。		