



献立表

ぷらうらんど
Kouminkan ひだか
2025年 9月

	月	火	水	木	金
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
昼	ごはん 麻婆豆腐 千切り大根のサラダ みそ汁 デザート	ごはん ハンバーグ ほうれん草のかりかりサラダ 味噌汁 デザート	ごはん コロッケ 白和え 味噌汁 デザート	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 デザート	カレーライス フルーツサラダ デザート
	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
昼	ごはん 魚のフライ 中華サラダ 味噌汁 デザート	ごはん 松風焼き かみかみサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 肉うどん ポパイのサラダ デザート	ごはん ひじきのつくね団子 マカロニサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 魚の味噌煮 じゃこサラダ 味噌汁 デザート
	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
昼	敬老の日	ごはん ラーメン 豆腐のサラダ デザート	ごはん 魚のきのこ焼き サツマイモの甘煮 味噌汁 デザート	鶏丼 春雨のサラダ 味噌汁 デザート	ごはん タンドリーチキン ポテト 夏野菜のスープ デザート
	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
昼	ごはん チキンカツ 白菜のサラダ 味噌汁 デザート	秋分の日	ごはん 茄子とひき肉の Pasta 大根サラダ コンソメスープ デザート	ハヤシライス 小魚のサラダ デザート	牛丼 野菜のサラダ 味噌汁 デザート
	9月29日	9月30日			
昼	ごはん 魚の塩焼き 五目煮 味噌汁 デザート	ごはん 唐揚げ 中華サラダ 味噌汁 デザート			