



献立表

ぷらうらんど
kouminkan ひだか
2025年11月

	月	火	水	木	金
	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
昼	文化の日 	カレーピラフ 鮭のグラタン 野菜スープ デザート	トースト ビーフシチュー やさいサラダ デザート	ごはん ひじきと大豆の五目煮 ゴマ和え みそ汁 デザート	ごはん 焼うどん 和風サラダ みそ汁 デザート
	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
昼	カレーライス ツナサラダ デザート	ごはん 鶏の照り焼き 和え物 みそ汁 デザート	ごはん 魚のあけぼの焼き かぼちゃのいとこ煮 みそ汁 デザート	ごはん すき焼き風煮 ゆず香りと和え みそ汁 デザート	ごはん 味噌ラーメン フルーツサラダ デザート
	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
昼	ごはん 魚のかば焼き 大根サラダ みそ汁 デザート	ごはん トンカツのゴマみそかけ 千切り大根のおかか和え みそ汁 デザート	ごはん ハンバーグ こんにゃくの和風サラダ みそ汁 デザート	ごはん 肉じゃが 三食和え みそ汁 デザート	ごはん 鶏のから揚げ 海苔和え みそ汁 デザート
	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
昼	 勤労感謝の日振替休日	ごはん 筑前煮 ゆず和え みそ汁 デザート	ごはん さつまいもコロッケ ツナとブロッコリーのサラダ みそ汁 デザート	ごはん 肉団子のスープ 酢の物 みそ汁 デザート	ごはん スパゲッティ〜イタリアン シャキシャキサラダ みそ汁 デザート