



# 献立表

ぶらうらんど  
kouminkan たの  
2026年2月



	月	火	水	木	金
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
昼	カレーライス マヨネーズ和え ゼリー	鬼さんライス ポテト 野菜スープ デザート	ごはん 鶏団子と春雨のスープ リンゴのサラダ デザート	ごはん 中華そば シーチキン和え デザート	ごはん 鶏肉の味噌焼き 和風サラダ 味噌汁 デザート
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
昼	ごはん 魚のかば焼き プロッコリーのおかか煮 すまし汁 デザート	かつおめし 筑前煮 ほうれん草の白和え 味噌汁 デザート	建国記念日	ごはん クリームシチュー 小松菜のサラダ デザート	ごはん から揚げ 春雨のサラダ 味噌汁 デザート
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
昼	ごはん 魚の竜田揚げ 酢の物 味噌汁 デザート	ごはん ハンバーグ じゃこサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き ほうれん草のゴマ和え 味噌汁 デザート	ハヤシライス フルーツサラダ デザート	カレーピラフ もやしのナムル コンソメスープ デザート
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
昼	天皇誕生日	ごはん 魚のフライ 白菜のサラダ 味噌汁 デザート	ごはん ミートスパゲティ グリーンサラダ 味噌汁 デザート	麻婆ナス丼 具だくさんスープ デザート	ごはん コロッケ プロッコリーのサラダ 味噌汁 デザート