



献立表

ぶらうらんと
kouminkan ひだか
2026年. 3月

	月	火	水	木	金
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
月	ごはん 魚のレモン焼き グラタン 味噌汁 デザート	ちらし寿司 鶏の照り焼き お花のお吸い物 桃ゼリー	ごはん クリームシチュー リンゴのサラダ デザート	ビビンバ風混ぜご飯 フルーツサラダ 野菜スープ デザート	ごはん タンドリーチキン ポテト 野菜スープ デザート
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁 デザート	ごはん から揚げ シーチキン和え 味噌汁 デザート	カレーライス フレンチサラダ デザート	ごはん 鶏カツ 和え物 味噌汁 デザート	ごはん 味噌ラーメン ササミのサラダ デザート
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
	ハヤシライス ポパイのサラダ デザート	ごはん 魚のフライ 切干大根のおかか和え 味噌汁 デザート	牛丼 白菜の刻み和え 味噌汁 デザート	ごはん 魚のチーズ焼き 大根のそぼろ煮 味噌汁 デザート	春分の日  
月	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
	ごはん すき風煮 海苔和え 味噌汁 デザート	ごはん コロッケ 春キャベツのサラダ 味噌汁 デザート	ごはん きのこと豚肉のスパゲティ 和風サラダ オニオンスープ デザート	ごはん 魚のオランダ揚げ 白和え 味噌汁 デザート	ごはん 鶏肉のみぞ焼き かみかみサラダ すまし汁 デザート
	3月30日	3月31日			
月	ごはん ビーフシチュー ブロッコリーのサラダ デザート	ごはん 麻婆豆腐 コーン和え 中華スープ デザート			