



献立表



ぷらうらんど
kouminkan ひだか
2026, 4月

	月	火	水	木	金
			4月1日	4月2日	4月3日
昼			休園日	カレーライス ゆず和え デザート	ごはん チキンカツ ホウレン草のゴマ和え 味噌汁 デザート
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
昼	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりのゴマ和え わかめスープ デザート	ごはん 魚の南蛮漬け カボチャのサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 鶏肉のから揚げ 春雨のサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 焼きそば シーチキン和え 味噌汁 デザート	エビピラフ グラタン カレースープ デザート
	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
昼	ごはん ミートスパゲティ 和風サラダ コンソメスープ デザート	ごはん 筑前煮 芋天 味噌汁 デザート	ごはん ラーメン ささみのサラダ デザート	ごはん ハンバーグ じゃこサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 魚のチーズ焼き 千切り大根のサラダ 味噌汁 デザート
	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
昼	ごはん クリームシチュー かみかみサラダ デザート	ごはん 鶏の味噌焼き フルーツサラダ 春野菜のポタージュ デザート	ごはん 白身魚のオランダ揚げ 中華サラダ 味噌汁 デザート	ごはん コロッケ 春キャベツのサラダ 味噌汁 デザート	シーチキンごはん ローストチキン ポテトサラダ 味噌汁 デザート
	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
昼	ごはん 魚の甘辛焼き 白和え 味噌汁 デザート	ごはん カレー肉じゃが りんごのサラダ 味噌汁 デザート	昭和の日	ごはん サバの味噌煮 磯部揚げ 味噌汁 デザート	