



献立表



ぶらうらんど
kouminkan ひだか
2026年5月

	月	火	水	木	金
					5月1日
昼					ごはん ビーフシチュー 白菜とツナのサラダ デザート
	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
昼	みどりの日	こどもの日	振替休日	カレーライス コールスローサラダ デザート	ごはん カボチャコロケ もやしのサラダ みそ汁 デザート
	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
昼	ごはん 魚の西京焼き 五目煮 すまし汁 デザート	ごはん 松風焼き ほうれん草の和え物 みそ汁 デザート	トースト スパゲティイタリアン トマトのサラダ 野菜スープ デザート	ごはん 鮭の塩焼き じゃがいもグラタン 味噌汁 デザート	ごはん きつねうどん じゃこサラダ デザート
	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
昼	休園日	ごはん 魚のフライ 春雨のサラダ みそ汁 デザート	ごはん 唐揚げ おかか和え みそ汁 デザート	ごはん 麻婆豆腐 磯辺揚げ みそ汁 デザート	ごはん タンドリーチキン キャベツのサラダ 野菜スープ デザート
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
昼	ごはん アジの唐揚げ わかめの和え物 みそ汁 デザート	ごはん 鶏ささみのレモン焼き サツマイモの甘煮 みそ汁 デザート	ごはん ひじきと大豆の五目煮 きゅうりの酢の物 すまし汁 デザート	ビビンバ風ごはん かみかみサラダ わかめスープ デザート	ごはん ハンバーグ フルーツサラダ コンソメスープ デザート