



献立表

ぷらうらんど
kouminkan ひだか
2026年, 8月

	月	火	水	木	金
	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
昼	ビビンバ フルーツサラダ 野菜スープ デザート	ごはん 魚のゆず揚げ 人参のゴマ味噌サラダ 味噌汁 デザート	ごはん ハンバーグ シーチキン和え 味噌汁 デザート	ごはん 煮魚 春雨サラダ 味噌汁 デザート	ごはん チキンカツ りんごのサラダ 味噌汁 デザート
	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
昼	ごはん 焼うどん 大根のナムル 味噌汁 デザート	山の日	ハヤシライス おひたし デザート	ごはん から揚げ 野菜サラダ 味噌汁 デザート	ごはん ローストチキン ポテト みそ汁 デザート
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
昼	ごはん 麻婆豆腐 中華サラダ 野菜スープ デザート	ごはん ササミのレモン焼き もやしときゅうりの酢の物 味噌汁 デザート	ごはん 千草焼き わかめ入りサラダ 味噌汁 デザート	トースト キノコのパスタ みかんのサラダ コンソメスープ デザート	ごはん てまりシューマイ 和風サラダ 味噌汁 デザート
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
昼	カレーライス コールスローサラダ デザート	ごはん 筑前煮 ゆず和え 味噌汁 デザート	ごはん 焼きそば コロコロサラダ すまし汁 デザート	ごはん 牛肉の大和煮 酢の物 味噌汁 デザート	ごはん 鶏団子のスープ カボチャのサラダ デザート
	8月31日				
昼	ごはん すき風煮 小魚のサラダ 味噌汁 デザート				