



献立表

ぷらうらんど
kouminkanたの
2026年 9月

	月	火	水	木	金
		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
昼		ごはん 鶏の味噌焼き ほうれん草のかりかりサラダ 味噌汁 デザート	ごはん コロッケ 白和え 味噌汁 デザート	ごはん 麻婆豆腐 千切り大根のサラダ 味噌汁 デザート	ごはん つくね団子 マカロニサラダ 味噌汁 デザート
	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
昼	ごはん 魚のフライ 中華サラダ 味噌汁 デザート	ごはん 松風焼き かみかみサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 魚の味噌煮 じゃこサラダ 味噌汁 デザート	ハヤシライス じゃこサラダ デザート	牛丼 野菜のサラダ 味噌汁 デザート
	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
昼	ごはん チキンカツ 白菜のサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 魚の竜田揚げ サツマイモの甘煮 味噌汁 デザート	ごはん ラーメン 豆腐のサラダ デザート	鶏丼 春雨のサラダ 味噌汁 デザート	パン ハンバーグ ポテト 夏野菜のスープ デザート
	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
昼	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ごはん 肉うどん ポパイのサラダ デザート	ごはん しゅうまい 和風サラダ 味噌汁 デザート
	9月28日	9月29日	9月30日		
昼	カレーライス フルーツサラダ デザート	ごはん 唐揚げ 中華サラダ 味噌汁 デザート	パン 茄子とひき肉のパスタ 大根サラダ コンソメスープ デザート		