



献立表

ぷらうらんど



kouminkan たの

2026年11月



	月	火	水	木	金
	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
昼	カレーピラフ 切干大根のサラダ みそ汁 デザート	文化の日	トースト ビーフシチュー やさいサラダ デザート	ごはん ひじきと大豆の五目煮 ゴマ和え みそ汁 デザート	ごはん サバの味噌煮 マカロニサラダ すまし汁 デザート
	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
昼	ごはん 味噌ラーメン フルーツサラダ デザート	ごはん 鶏の照り焼き 和え物 みそ汁 デザート	ごはん 魚のあけぼの焼き かぼちゃのいとこ煮 みそ汁 デザート	ごはん すき焼き風煮 ゆず香り和え みそ汁 デザート	カレーライス ツナサラダ デザート
	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
昼	休園日	ごはん トンカツのゴマみそかけ 千切り大根のおかか和え みそ汁 デザート	ごはん ハンバーグ こんにゃくの和風サラダ みそ汁 デザート	ごはん 肉じゃが 三食和え みそ汁 デザート	ごはん 鶏のから揚げ 海苔和え みそ汁 デザート
	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
昼	振替休日	ごはん 筑前煮 ゆず和え みそ汁 デザート	ごはん さつまいもコロケ ツナとブロッコリーのサラダ みそ汁 デザート	ごはん 肉団子のスープ 酢の物 みそ汁 デザート	ごはん スパゲッティイタリアン シャキシャキサラダ みそ汁 デザート
	11月30日				
昼	ごはん 焼うどん 和風サラダ みそ汁 デザート				