12月 献立表

ぷらうらんど
kominkan たの
2026年 12月

	月	火	水	木	金
		12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
昼		ごはん かぼちゃのコロッケ チキンサラダ みそ汁 デザート	ごはん ミートローフ こんにゃくのサラダ みそ汁 デザート	ごはん ササミのフライ マカロニサラダ みそ汁 デザート	カレーライス グリーンサラダ デザート
	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
昼	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 ポパイのサラダ みそ汁 デザート	ごはん クリームシチュー しょう油フレンチサラダ デザート	ごはん 肉じゃが 三色大根サラダ みそ汁 デザート	ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き 豚れんこん みそ汁 デザート	ごはん 焼きビーフン みかんサラダ みそ汁 デザート
	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
昼	ごはん 魚のフライ 中華サラダ みそ汁 デザート	ごはん 焼き肉風炒め ワカメ入りサラダ みそ汁 デザート	ごはん 鯖のゴマ味噌がらめ 蓮根サラダ みそ汁 デザート	ごはん 焼きそば ツナサラダ みそ汁 デザート	ごはん 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 デザート
	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
昼	ごはん 豚のしょうが焼き 三色和え みそ汁 デザート	ごはん ささみとちくわ揚げ ゆず和え みそ汁 デザート	ごはん イタリアンスパゲティ パインサラダ コンソメスープ デザート	ごはん 鶏肉の照り焼き 千切り大根サラダ みそ汁 デザート	12月25日～ 1月3日 休園

